

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период 2022 года
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 82 «Солнечные лучики»



№ п/п	Режимные моменты	Возраст			
		Вторая группа раннего возраста 1-3 года	2 младшая 3-4 года	Средние 4-5 лет	Старшие 5-6 лет
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.10	6.00 – 7.20	6.00 – 7.30	6.00 – 7.40
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.10 – 7.20	7.20 – 7.30	7.30 – 7.40	7.40 – 7.50
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.20 – 7.30	7.30 – 7.40	7.40 – 7.50	7.50 – 8.00
4	Завтрак.	7.30 – 7.45	7.40 – 7.55	7.50 – 8.05	8.00 – 8.15
5	Утренний круг.	7.45 – 7.55	7.55 – 8.10	8.05 – 8.20	8.15 – 8.3
6	Подготовка к прогулке.	7.55 – 8.05	8.10 – 8.20	8.20 – 8.25	8.30 – 8.35
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	-	8.20 – 9.00	8.25 – 9.15	8.35 – 9.00
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	8.15 – 9.00	9.00 – 9.10	9.15 – 9.25	9.00 – 9.35
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.00 – 9.20	9.10 – 9.20	9.25 – 9.30	9.35 – 9.40
10	Второй завтрак.	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50
11	Подготовка к прогулке.	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.40 – 9.45	9.50 – 9.55
12	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.35 – 11.10	9.35 – 11.25	9.45 – 11.30	9.55 – 11.40
13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.10 – 11.30	11.25 – 11.45	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00
14	Обед.	11.30 – 11.50	11.45 – 12.05	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20
15	Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.50 – 14.50	12.05 – 15.00	12.10 – 15.05	12.20 – 15.10
16	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	14.50 – 15.00	15.00 – 15.10	15.05 – 15.20	15.10 – 15.20
17	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.00 – 15.25	15.10 – 15.35	15.20 – 15.50	15.20 – 15.55
18	Подготовка к полднику.	15.25 – 15.30	15.35 – 15.40	15.50 – 15.55	15.55 – 16.00
19	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00	15.55 – 16.15	16.00 – 16.20
20	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00	16.00 – 16.05	16.15 – 16.20	16.20 – 16.25
21	Вечерний круг на свежем воздухе	16.00 – 16.15	16.05 – 16.20	16.20 – 16.35	16.25 – 16.40
22	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.15 – 18.00	16.20 – 18.00	16.35 – 18.00	16.40 – 18.00

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Старший воспитатель Сам Сатдарова Р.Х.

Старшая медицинская сестра МЗ Мясникова Е.В.

ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ		РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
“82-НЧЕ САНЛЫ ГОМУМИ УСТЕРЕЛЕШЛЕ БАЛАЛАР БАКЧАСЫ” МУНИЦИПАЛЬ УЗИДӘРӘ МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ УЧРЕЖДЕНИЕСЕ		МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 82»
423575 Түбән Кама Химиклар пр. 55	т. 30-82-82 Е-mail: ds82nk@mail.ru	423575 г. Нижнекамск пр. Химиков д.55

ПРИКАЗ

от 16.06.2022

№ 82/22

« О переходе на 4-х разовое питание в МАДОУ №82»

В целях обеспечения максимального разнообразного здорового питания, оптимального режима и минимизации пищевых отходов в процессе организации питания воспитанников МАДОУ №82,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать в МАДОУ №82 переход на 4-х разовое питание с 01.07.2022года.
2. Старшему воспитателю Сатдаровой Р.Х. и старшей медицинской сестре Мясниковой Е.В. обеспечить выполнение мероприятий:
 - 2.1. Внести изменения в режим дня;
 - 2.2. Скорректировать график получения пищи для воспитанников с учетом замены ужина на «уплотненный» полдник с включением блюд ужина; *8.1.2.2.2. Сан-мис*
 - 2.3. Ознакомить сотрудников и родителей воспитанников о переходе на 4-х разовое питание в рамках производственных совещаний и родительских собраний, отразив введенные изменения в протоколах.
 - 2.4. Обеспечить контроль за соблюдением режима дня и графика получения пищи;
3. Ответственность за исполнение приказа возложить на старшего воспитателя Сатдарову Р.Х. и старшей медицинской сестре Мясникову Е.В.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ № 82



Симачкова С.Б.